

Objetivos de la Jornada

Plantear temas de actualidad e interés prioritario en la mejora nutricional de la población femenina, como base para lograr un beneficio sanitario y funcional, que contribuya a mejorar la calidad de vida y disminuya el coste de atención sanitaria. Se incide de manera especial en la problemática de la población femenina, que debe cubrir unas ingestas recomendadas superiores (en relación con diversos nutrientes), tomando una cantidad inferior de energía, en comparación con la población masculina, y sometida a una gran presión para lograr disminuir el peso corporal. Por otra parte, se presentarán datos de los últimos estudios e iniciativas encaminadas a prevenir / combatir diversas enfermedades (diabetes, cardiovasculares, problemas osteoarticulares, osteoporosis, neoplasias...)

Lugar de celebración

Salón de Actos "Rioz Pedraja". Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040-Madrid

Dirigido a:

- > Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
- > Profesores de Secundaria, de FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
- > Licenciados/estudiantes interesados en el tema de la nutrición

Créditos Académicos

Se está gestionando la concesión de 1,5 créditos de libre elección/ 1 crédito optativo para alumnos de Licenciatura/Grado de la Universidad Complutense de Madrid

Información y matrícula

Información: Rosa M Ortega: 91 394 18 37, rortega@ucm.es

Plazo de matriculación: hasta el 25 de febrero (ampliable hasta el día de comienzo de la Jornada si no se ha cubierto el número máximo de plazas disponibles).

Para hacer la matrícula es necesario cumplimentar el formulario de inscripción, siguiendo las instrucciones del mismo:

<https://www.ucm.es/nutricion1/informacion-nutricional>

Las 50 primeras inscripciones tendrán derecho a una licencia del programa DIAL subvencionada en un 50%.

Tarifa: 25 euros

El ingreso se realizará en la CC de la Fundación General de la Universidad Complutense. Indicando: "Jornadas NPF y el nombre del inscrito"

Becas de Matrícula

Para solicitar beca se enviará un CV y fotocopia del DNI, junto con el formulario de inscripción al e-mail: rortega@ucm.es

Patrocinadores



ASEN

Asociación de Estudios
Nutricionales

2^{as} Jornadas UCM-ASEN "Nutrición en Población Femenina. Repercusiones Sanitarias y Funcionales"

Directoras:

**Rosa M Ortega Anta
Ana M López Sobaler**

**Coordinación:
Beatriz Navia Lombán**

**Actividad promovida por
el grupo de Investigación
920030-VALORNUT**

**17 y 18 de Marzo de 2015
Madrid-España**

Con el apoyo institucional:



“Nutrición en población femenina. Repercusiones sanitarias y funcionales”

Martes, 17 de Marzo

9:00 h. Entrega de documentación e Inauguración

9:30 h Beneficios para la salud digestiva de la fibra de salvado de trigo. Evidencias científicas

Baltasar Ruiz-Roso Calvo de la Mora
Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

10:15 h Actividad física y sedentarismo como moduladores de la situación nutricional

José Miguel Perea Sánchez
Profesor Asociado. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Alfonso X El Sabio

11:00 h Importancia del huevo en la alimentación de la mujer en distintas etapas de su vida

Ana M. López Sobaler
Directora del Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

11:45 h Descanso

12:15 h Problemática nutricional en población femenina española. Resultados del estudio ANIBES

Gregorio Varela Moreiras
Catedrático de Nutrición y Bromatología
Director Dpto. CC Farmacéuticas y de la Salud, Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de Nutrición (FEN)

13:00 h Balance energético: Indicador emergente en nutrición

Rafael Urrialde de Andrés
Director de Salud y Nutrición. Coca-Cola Iberia

16:00 h Errores nutricionales más comunes en la mujer. Pautas para la planificación de una alimentación saludable

Aránzazu Aparicio Vizuet
Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

16:45 h Problemática nutricional en la edad avanzada. Efecto sobre el deterioro cognitivo

Ana M. Requejo Marcos
Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

Miércoles, 18 de Marzo

9:00 h Nutrición y cáncer

Ovidio Hernando Requejo
Coordinador de Oncología Radioterápica. Hospital Universitario HM Puerta del Sur, Madrid

9:45 h Ingestas de vitamina D y K, y su repercusión para la salud en población femenina

Beatriz Navia Lombán
Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

10:30 h La microbiota en la mujer. Aplicaciones clínicas de los Probióticos

Guillermo Álvarez Calatayud
Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Vocal de la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos

11:15 h Descanso

11:45 h Cereales de grano completo y beneficios sanitarios

Rosa M. Ortega Anta
Catedrática de Nutrición, Directora del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

12:30 h Mujer, ginecología y cerveza

Tirso Pérez Medina
Profesor Titular de Ginecología de la UAM. Jefe de Sección de Ginecología, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid

13:15 h Colágeno asimilable, un nutriente indicado para las afecciones osteoarticulares vinculadas a la menopausia

Esther Basés Pérez
Ingeniera Química-I.Q.S. Universitat Ramon Llull, Barcelona

16:00 h Factores nutricionales en la prevención de la osteoporosis

Juan Antonio Martín Jiménez
Médico de Familia. Centro de Salud Buenavista. Toledo

16:45 h Problemática nutricional de la población femenina adolescente

Ana Isabel Jiménez Ortega
Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición, Hospital San Rafael. Madrid

17:30 h Clausura y entrega de Diplomas